

Menú Base Escoles PDC-B - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Sopa de fideus Fricandó de vedella amb xampinyons Plàtan	2 Llacets amb beixamel i formatge Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Pera	3 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Taronja	4 Fesolets amb verdures Filet de gall dindi arrebossat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Poma
7 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pera	8 Arròs xinès Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Plàtan	9 Mongeta tendra amb patata Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Poma	10 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Mandarina	11 Llenties estofades Truita a la francesa Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres iogurt natural
14 DIA FESTIU	15 DIA FESTIU	16 DIA FESTIU	17 DIA FESTIU	18 DIA FESTIU
21 DIA FESTIU	22 Llenties estofades Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb pastanaga Poma	23 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi	24 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	25 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan
28 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	29 Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Truita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Taronja	30 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Maduixes amb suc		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636
