

# Menú Base Escoles PDC - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

			Amanida de lleties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Truita a la francesa Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Meló	Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelat de gel sabor
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga logurt natural	Mongeta tendra amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Pera	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i api Plàtan	Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lleties estofades amb patates Taronja	Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Síndria
Pèsols i patata (amb maionesa opcional) Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Pera	Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Plàtan	Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Maduixes amb suc	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Meló	Verdura de temporada amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro logurt natural
Amanida juliana de colors Cassoleta de cigrons al curri amb patates Plàtan	Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Pera	Lleties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Síndria	Espirals bullits amb oli d'oliva amb els ingredients per l'amanida Cuixa de pollastre a la planxa amb maionesa amb salseta de tomàquet casolana Patates xips Gelat de gel sabor	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez  
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636
